

Zit- en lighouding

In de ergotherapie zijn zit- en lighoudingen erg belangrijk. Vooral als de cliënt mobiel beperkt is en aangewezen is op bijvoorbeeld een rolstoel. Een onjuiste zit- en/of lighouding kan immers leiden tot problemen als decubitus, contracturen en/of afwijkingen in de wervelkolom. Ook is de houding van belang bij bijvoorbeeld het eten en drinken. Goed zitten is een voorwaarde voor een goede arm-handfunctie.

Diagnostiek

De ergotherapeut neemt de orthopedische / neurologische situatie en observaties mee in de diagnose. Verder wordt gekeken naar de lichaamsmaten, de functionele problemen - al dan niet gerelateerd aan de zit- en/of lighouding en de mogelijkheden en wensen. In overleg met de cliënt en het cliëntensysteem stelt de ergotherapeut een programma van eisen op voor de zit- of ligvoorziening.

Training en begeleiding

De ergotherapeut traint en begeleidt de cliënt en/of het cliëntensysteem hoe om te gaan met zijn zit-/lighouding in relatie tot het hulpmiddel. De frequentie en de zit-/ligduur komen hierbij aan de orde.

Advies

Op basis van de diagnose besluit de ergotherapeut of aanpassen van het gebruikte hulpmiddel of de voorziening mogelijk is of dat wordt overgegaan tot de aanvraag of aanschaf van een nieuw(e) hulpmiddel of voorziening. Bijvoorbeeld het vervangen van het zitkussen van een rolstoel of het gebruik van een ligorthese in bed, of de aanvraag van een aangepaste stoel.

De ergotherapeut gaat uit van een programma van eisen bij de selectie van het gewenste hulpmiddel of de voorziening. Vervolgens wordt een adviesrapport opgesteld. Hiermee kan de cliënt een vergoeding voor de voorziening of de aanpassing van de voorziening aanvragen bij de betreffende instantie. De ergotherapeut kan de cliënt begeleiden in de aanvraagprocedure, tot de voorziening naar tevredenheid getroffen is. In dit proces kan de ergotherapeut een bemiddelende rol spelen tussen de cliënt en de verstrekkende instantie.

Evaluatie

Wanneer de voorziening gerealiseerd is, evalueert de ergotherapeut deze met de cliënt of het cliëntensysteem. Hierna blijft de ergotherapeut contact houden met de cliënt. Dit gebeurt zeker als er sprake is van een situatie waarin het programma van eisen regelmatig moet worden bijgesteld, zoals bij kinderen in de groei of cliënten met een progressieve aandoening.

