

## Zelfredzaamheid

Zelfverzorgingsactiviteiten, zoals wassen, aan/uitkleden, toiletgang en eten en drinken bepalen de zelfredzaamheid. Een cliënt kan deze activiteiten actief, ondersteund actief (beperkte ondersteuningszorg voldoet) of passief (derden leveren de zorg) uitvoeren. Kan een persoon dit niet meer of beperkt zelf, dan kan de ergotherapeut een oplossing bieden.

### Diagnostiek

Door het analyseren van de zelfverzorgingsactiviteiten vormen we een beeld van de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt. Deze wordt gemaakt door observatie, testen en gesprekken met cliënt en/of cliëntensysteem. De hulpvraag van de cliënt is hierin leidend. In deze fase kunnen instrumenten als COPM en AMPS gebruikt worden.

Op basis van de uitkomst formuleren we ergotherapeutische doelen. Door middel van deze doelen wordt besloten of de oplossing moet worden gezocht in training, adviseren van hulpmiddelen, het aanpassen van de fysieke omgeving en/of het adviseren van het cliëntensysteem.

### Training

De cliënt leert opnieuw of op een andere wijze handelen of omgaan met de hulpmiddelen en voorzieningen. De ergotherapeut begeleidt en traint hiertoe de cliënt in de dagelijkse situaties. Instructie en begeleiding van het cliëntensysteem maakt onderdeel uit van de training.

### Aanpassen van de fysieke omgeving

De ergotherapeut adviseert bij het verkrijgen van de juiste voorzieningen en/of hulpmiddelen. Deze variëren van bestek, bekers, (rol)stoelen, douchestoel, woningaanpassing, enzovoorts. Ook instrueert de ergotherapeut de cliënt en het systeem in het gebruik van de voorzieningen en de hulpmiddelen. De ergotherapeut beoordeelt of de aanwezige hulpmiddelen en voorzieningen nog voldoen.

De ergotherapeut zorgt voor de aanvraag van de grotere voorzieningen bij de daarvoor aangewezen instantie. Kleine hulpmiddelen kunnen kosteloos worden uitgetest, wanneer deze op de praktijk aanwezig zijn. Wanneer gewenst kunnen de kleine hulpmiddelen via de praktijk worden aangeschaft. Ook kunnen kleine hulpmiddelen gemaakt worden door de ergotherapeut. Hierbij valt te denken aan kledingaanpassingen, aangepast bestek, individuele kussentjes, uitkleedstokjes, enzovoorts.

### Adviseren van het cliëntensysteem

De ergotherapeut kan het cliëntensysteem adviseren en trainen om zo de zorg aan de cliënt te verbeteren. Hierbij houdt de ergotherapeut rekening met de arbo-regels.

### Evaluatie

Wanneer in overleg met de cliënt en het cliëntensysteem de conclusie is getrokken dat de ergotherapeutische doelen behaald zijn en er geen nieuwe doelen te realiseren zijn, wordt de behandeling afgesloten. Een instrument als de COPM kan in deze fase gebruikt worden om het behaalde resultaat in kaart te brengen. Er volgt een terugrapportage naar de verwijzer. Bij nieuwe ergotherapeutische problemen kunnen de cliënt en het cliëntensysteem rechtstreeks contact zoeken met de praktijk.

