Vrije tijd en spel

De kwaliteit van de invulling van vrije tijd zit vooral in het kunnen meedoen aan spelen of sporten en het doen van verschillende hobby's. Kan een cliënt door problemen dit niet meer doen, dan kan de ergotherapeut een oplossing bieden.

Diagnostiek
Door het analyseren van de activiteiten die met vrije tijd en spel te maken hebben wordt een beeld gevormd van de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt. Deze wordt gemaakt door (spel)observatie, testen en gesprekken met cliënt en/of cliëntsysteem. In deze fase kunnen instrumenten als COPM, AMPS, SI-testen, motorische observaties/ testen en handfunctieonderzoek gebruikt worden.
Op basis van de uitkomst wordt besloten of de oplossing moet worden gezocht in training, het aanpassen van de omgeving en/of het adviseren van het cliëntsysteem.

Training
De cliënt leert tijdens de training opnieuw of op een andere wijze handelen of omgaan met hulpmiddelen en voorzieningen De ergotherapeut begeleidt en traint hiertoe de cliënt bij het uitoefenen van een spel, sport of hobby. Trainingen vinden bij voorkeur plaats op de praktijk. Instructie en begeleiding van het cliëntsysteem maakt onderdeel uit van de training.
Uiteindelijk kan worden gekozen voor het opzetten en uitvoeren van spelprogramma's en het aanbieden van speltraining.

Aanpassen van de fysieke omgeving
De ergotherapeut ondersteunt bij het verkrijgen van de juiste voorzieningen en/of hulpmiddelen. Ook instrueert de ergotherapeut de cliënt en het systeem in het gebruik van de voorzieningen en hulpmiddelen. Grote hulpmiddelen kunnen aangevraagd worden bij fondsen. De kleine hulpmiddelen en het spelmateriaal kunnen worden uitgeprobeerd in de praktijk. Ook kan aangepast speelgoed worden gemaakt of advies worden gegeven over geschikt bestaand speelgoed of over de inrichting van speelkamers.

Adviseren van het cliëntsysteem
De ergotherapeut adviseert het cliëntsysteem over spel en materiaal(keuze). Hierbij wordt rekening gehouden met het ontwikkelingsniveau en de verschillende zintuigen van de cliënt.

Evaluatie
Wanneer in overleg met de cliënt en het cliëntsysteem de conclusie is dat de ergotherapeutische doelen behaald zijn en er geen nieuwe doelen te realiseren zijn, wordt de behandeling afgesloten. Een instrument als COPM kan in deze fase gebruikt worden om het behaalde resultaat in kaart te brengen. Er volgt een terugrapportage naar de verwijzer. De cliënt kan voor iedere vervolgvraag of probleem weer terecht in de praktijk. De cliënt en het cliëntsysteem kunnen dan rechtstreeks contact zoeken met de praktijk.

Hooftlaan 73
9752 GC Haren
tel. 050 5422448
fax 050 5491812
info@ergotherapieharen.nl
www.ergotherapieharen.nl