

## Mobiliteit

Beperkingen in de mobiliteit kunnen ontstaan door de gevolgen van een aandoening. Het minder goed kunnen verplaatsen in huis kan leiden tot problemen met het traplopen en verplaatsingen naar keuken, toilet of andere ruimtes. Buitenshuis kunnen problemen ontstaan met fietsen, winkelen, wandelen, het besturen van de auto of het reizen met het openbaar vervoer.

### Diagnostiek

De cliënt wordt geobserveerd bij het uitvoeren van een handeling of activiteit, waarbij sprake is van een mobiliteitsprobleem. Dit gebeurt aan de hand van AMPS. De ergotherapeut beoordeelt wat de gevolgen zijn van de beperking in relatie tot de mobiliteit van cliënt. De fysiotherapeut of een andere expert wordt ook geraadpleegd om zo meer informatie te krijgen over de mobiliteit. Op basis van de uitkomst wordt gekeken of de oplossing van het probleem ligt in training of hulpmiddelen.

### Trainingen

De cliënt leert door training op een andere manier mobiel te zijn. Het oefenen van handelingen en activiteiten vindt in huis of buitenshuis plaats. Dit geldt ook voor het leren omgaan met de hulpmiddelen, zodat de cliënt voortaan hiervan zelfstandig gebruik kan maken.

### Advies

Het advies van de ergotherapeut kan zich richten op de manier van uitvoeren van activiteiten. Ook kan het advies gaan over de aanschaf van hulpmiddelen, zoals onder andere een (elektrische) rolstoel, trippelstoel of scootmobiel, woningaanpassingen en loophulpmiddelen.

Samen met de cliënt stelt de ergotherapeut een programma van eisen op voor de nodige aanpassingen of hulpmiddelen. Deze wordt opgestuurd naar verstreckende instanties om het hulpmiddel te verkrijgen. Via leveranciers kunnen de hulpmiddelen op zicht uitgeteerd worden door de cliënt. Kleinere hulpmiddelen kunnen via de praktijk tijdelijk uitgeteerd worden.

### Evaluatie

Na de training en aanschaf van hulpmiddelen vindt een gesprek plaats tussen de ergotherapeut en de cliënt of het resultaat behaald is. De COPM wordt gebruikt als evaluatiemethode. De ergotherapeut blijft contact houden, zeker als het pakket van eisen nog kan veranderen, zoals bij kinderen die nog in de groei zijn of cliënten met een progressieve aandoening.

