

## Handfunctietraining

Bij handfunctietraining wordt de hand of arm die door een beperking (aangeboren of verworven) niet meer goed functioneert beoordeeld en getraind om beter te functioneren.

### Diagnostiek

De ergotherapeut is gespecialiseerd in de pathokinesiologie van de hand. Door observaties, handfunctietesten en sensibiliteitsonderzoeken wordt beoordeeld op welke specifieke gebied(en) de cliënt kan trainen.

### Training

De training is gericht op kracht, coördinatie, samenwerking tussen beide handen, fijne handmotoriek, oog-handcoördinatie, manipuleren, stabiliseren en handdominantie. De arm-/handfunctie kan toenemen of worden behouden door de handfunctie te trainen, door het doen van diverse handelingen. Het behouden van de functie kan doordat de cliënt andere (compensatie)technieken aanleert. Hierdoor kan de activiteit op een andere manier worden uitgevoerd. Het aanmeten van een handspalk kan hier onderdeel van zijn.

### Advies

Voor de handfunctie kan de cliënt advies krijgen over gewrichtsbeschermende maatregelen, specifieke handfunctie oefeningen, hulpmiddelen en/of compensatiemethodes.

### Evaluatie

Na de training en evt. aanschaf van hulpmiddelen vindt een gesprek plaats tussen de ergotherapeut en de cliënt of het resultaat behaald is. Als evaluatie kan dezelfde observatie bij de diagnostiek worden afgenomen.

Wanneer in overleg met de cliënt de ergotherapeutische doelen behaald zijn en er geen verdere hulpvragen zijn, wordt dit onderdeel afgesloten. De cliënt kan vervolgens uiteraard terecht in de praktijk voor eventuele nieuwe hulpvragen.

